

**WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH – KIERUNEK FIZJOTERAPIA
SYLABUS PRZEDMIOTOWY**

Informacje ogólne

Nazwa przedmiotu: Metody specjalne fizjoterapii w terapii manualnej					
1. Kod przedmiotu: 2F/4-42		2. Liczba punktów ECTS: 2			
3. Kierunek:	Fizjoterapia	7. Liczba godzin:	ogółem	wykłady	ćwiczenia /inne akt.
4. Specjalność:		8. Studia stacjonarne:			
5. Rok studiów	II	9. Studia niestacjonarne:	40	10	30
6. Semestr:	4	10. Poziom studiów:	JSM		
Koordynator przedmiotu i osoby prowadzące (imię nazwisko, tytuł/stopień naukowy; mail kontaktowy:					
11. Profil kształcenia	Praktyczny	12. Język wykładowy:	polski		

Informacje szczegółowe

1. Wymagania wstępne:
Znajomość podstaw anatomii, anatomii funkcjonalnej oraz biomechaniki stawów

2.Cele przedmiotu /cele uczenia się 5 – 10 (intencje wykładowcy):	
C 1.	Zapoznanie studentów z najważniejszymi zagadnieniami współczesnych metod specjalnych stosowanych w terapii manualnej.
C 2.	Zaznajomienie studenta z anatomicznymi, fizjologicznymi i biomechanicznymi podstawami poszczególnych metod specjalnych terapii manualnej.
C 3.	Kształtowanie umiejętności praktycznego wykorzystania wiedzy z zakresu metod specjalnych w terapii fizjoterapeutycznej.
C 4.	Umiejętność wykonania podstawowych technik metod specjalnych stosowanych w terapii

	manualnej.
C 5.	Metodyczne przygotowanie studenta do przeprowadzenia zabiegów z zakresu metod specjalnych terapii manualnej i właściwego wykorzystania narzędzi pomocniczych.
C 6.	Zapoznanie studenta z zagrożeniami, wskazaniami i przeciwwskazaniami zabiegów w zakresie terapii manualnej.
C 7.	Wyjaśnienie zagadnień związanych z etyką pracy terapeuty manualnego.

3. Efekty uczenia się wybrane dla przedmiotu (kierunkowe, specjalnościowe, specjalizacyjne):				
W zakresie wiedzy				
Symbol kierunkowego efektu uczenia się	Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego (Po zakończeniu przedmiotu dla potwierdzenia osiągnięcia efektów uczenia się student:)	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.W2. K_C.W3. O.W4	P42_W01	Student zna mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych, rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu metod specjalnych terapii manualnej	Dyskusja, rozwiązywanie problemu	C 1-C2
K_C.W7. K_C.W8. O.W6	P42_W02	Student zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy, wskazania i przeciwwskazania specjalnych metod terapii manualnej	Prezentacja, dyskusja	C 2-C3
K_C.W5. O.W8	P42_W03	Student zna zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta;	Omówienie	C 6
W zakresie umiejętności				
Symbol kierunkowego efektu uczenia	Symbol przedmiotowego efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia się kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawionego celu/ów
K_C.U8 O.U3	P45_U01	Student potrafi zaplanować, dobrać	Zaliczenie praktyczne,	C1-C7

		i wykonać zabiegi z zakresu specjalnych metod fizjoterapii;	studium przypadku bserwacja	
K_C.U9 O.U1	P45_U02	Potrafi obsługiwać urządzenia, pomoce, narzędzia stosowane w specjalnych metodach fizjoterapii;	Zaliczenie praktyczne, studium przypadku	
K_C.U10 O.U3	P45_U03	Student wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu specjalnych metod fizjoterapii;	Zaliczenie praktyczne, studium przypadku	
W zakresie kompetencji społecznych				
Symbol kierunkoweg o efektu uczenia	Symbol przedmiotoweg o efektu uczenia	Opis zmodyfikowanego dla przedmiotu założonego efektu uczenia kierunkowego	Sposób weryfikacji efektu	Symbol postawioneg o celu/ów
K_K.01. O.K5	P45_K01	Rozumie potrzebę pogłębiania posiadanej wiedzy i poszerzania zasobu swoich umiejętności poprzez samokształcenie przez całe życie w obszarze nauk o zdrowiu i praktyki fizjoterapeutycznej.	Dyskusja, omówienie	C1-C7
K_K.02. O.K5	P45_K02	Systematycznie analizuje schematy postępowania fizjoterapeutycznego i wyciąga wnioski w kontekście poprawy jakości pracy, analizy błędów oraz zachowania zasad bezpieczeństwa pracy.	Dyskusja, omówienie	C1-C7
K_K.05.	P45_K03	Potrafi wypowiadać opinie dotyczące ogólnego stanu zdrowia, diagnostyki i oceny wyników badań oraz postępów fizjoterapeutycznych pacjenta lub grupy społecznej zachowując elementarne zasady etyki.	Dyskusja, omówienie	C1-C7

4. Treści programowe:		
Symbol treści programowych uczenia	Treści programowe (2 godz. lekcyjne na jeden temat; nie wpisuje się do treści zajęć organizacyjnych oraz egzaminu i zaliczenia)	Odniesienie do efektów uczenia-Symbol

WYKŁADY		
TK_1	Omówienie przedmiotu: zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu oraz efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu.	K_K.01. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_2	Podział i rozwój metod specjalnych terapii manualnej w Polsce i na świecie.	K_C.W7.-K_C.W8. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_3	Terapia Manualna według IAOM – rys historyczny, rozwój medycyny manualnej w świetle współczesnych badań. Podstawowe pojęcia w terapii manualne.	K_C.W2.-K_C.W3. K_C.W7.-K_C.W8. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_4	Szkoły terapii manualnej – założenia, diagnostyka oraz możliwości zastosowania z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań.	K_C.W2. -K_C.W3. K_C.W5 K_C.W7. -K_C.W8. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
ĆWICZENIA		
TK_1	Wprowadzenie do terapii cranio-sacralnej. Mobilizacje i manipulacje stawowe.	K_C.U8 K_C.U10 K_K.01 - K_K.02 K_K.05. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_2	Taśmy anatomiczne. Techniki mięśniowo-powięziowe. Zastosowanie w terapii.	K_C.U8 K_C.U10 K_K.01 - K_K.02 K_K.05. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_3	Masaż głęboki oraz mięśniowo- powięziowe punkty spustowe.	K_C.U8 K_C.U10 K_K.01 - K_K.02 K_K.05. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5
TK_4	Studium przypadku, diagnostyka oraz dobór techniki energizacji mięśni.	K_C.U8 K_C.U10 K_K.01 - K_K.02 K_K.05. O.W4,O.W5,O.W6, O.U2,O.U1,O.U3,O.K5

5.Warunki zaliczenia:

(typ oceniania D – F – P)/metody oceniania/ kryteria oceny:

Wykłady: Zaliczenie z oceną pisemne lub ustne

Przedział od 0% do mniej niż 60% - niedostateczny

Próg zaliczenia ponad 60 % poprawnych odpowiedzi

Przedział od 60 % do mniej niż 67 % - dostateczny

Przedział od 67 % do mniej niż 75 % - dość dobry

Przedział od 75 % do mniej niż 92% - dobry

Przedział od 92 % do 100 % - bardzo dobry

Ćwiczenia: zaliczenie praktyczne z odpytaniem

5	znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje
4,5	bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
4	dobra wiedza, umiejętności, kompetencje
3,5	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami
3	zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami
2	niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje

6. Metody prowadzenia zajęć:

Wykłady:

- prezentacje multimedialne oraz film pokazowy
- omówienie przypadku
- dyskusja

Ćwiczenia:

- analiza przypadku
- pokaz ćwiczenia i dyskusja
- praca w parach
- dyskusja

7. Literatura (podajemy wyłącznie pozycje do przeczytania przez studentów a nie wykorzystywane przez wykładowcę)

Literatura obowiązkowa:	Literatura zalecana:
1. Muscolina Joseph E.: Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego. Elsevier Urban&Partner 2016, 2. Frisch H., Roex Jacques Terapia manualna, Wyd.2 Stryla W. Warszawa PZWL2015 3. Myers T., Taśmy anatomiczne, wydanie II, Elsevier, Warszawa 2015. 4. Stecco L. „Manipulacja powięzi w zespołach	1. Hartmnan L.: Podręcznik technik osteopatycznych w leczeniu manualnym kręgosłupa i stawów obwodowych ZL Natura, Kielce 2000. 2. Levit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL Natura. Neuman H.D.: Medycyna manualna. PZWL.

bólowych układu ruchu”, Wydawnictwo ODNOWA, Szczecin 2010.	3. Chaitow L.: ”Techniki energii mięśniowej”, Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011 4. Kaltenborn F.M.: Kręgosłup badanie manualne i mobilizacje. Wyd. Rolewski, Toruń 1998. 5. Kaltenborn F.M.: Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski, Toruń 1997. 6.
--	---

8. Kalkulacja ECTS – proponowana: (na podstawie poniższego przykładu)		
Forma aktywności/obciążenie studenta	Godziny na realizację/ studia stacjonarne	Godziny na realizację/studia niestacjonarne
Godziny zajęć (wg planu studiów) z wykładowcą		40
Indywidualna praca studenta		20
SUMA GODZIN		60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2

Niniejszy dokument jest własnością ANSM im. Księcia Mieszka I w Poznaniu i nie może być kopiowany, przetwarzany, publikowany, przegrywany, przesyłany pocztą, przekazywany, rozpowszechniany lub dystrybuowany w inny sposób. Dokument podlega ochronie wynikającej z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.